

Essential Oils BREATHE Blend

Produktinfo

BREATHE (Atme)

UNTERSTÜTZT:

- Freie Atmung
- Ein erfrischendes, belebendes Gefühl
- Einen kühlenden Effekt

DUFTBESCHREIBUNG:

Frische, klare Minzaromen

Für eine tiefere, erfrischendere Atmung. Z.B zur Ergänzung und Begleitung von Yoga-Atemübungen – belebt Körper und Geist.

Anwendung

Anwendung: zur aromatischen Anwendung oder, mit Trägercreme oder -gel verdünnt, zur äußerlichen Anwendung auf der Haut.

TOPISCHE ANWENDUNG:

Direktes Auftragen: 1 Tropfen unterhalb der Nase, im Bereich der Stirn- und Kieferhöhlen auftragen

Body-Lotion: 2-3 Tropfen mit Trägercreme (wir empfehlen Skin Supplement Original Hautlotion) vermischen und auf Brust, oberer Rücken, Hals oder Füße auftragen

Gesichtslotion: 1-2 Tropfen mit einer kleinen Menge Feuchtigkeitspflege für das Gesicht (wir empfehlen Skin Supplement Original Hautlotion) vermischen. Im Gesichtsbereich, hauptsächlich auf Wangen, Nase und Schläfen, auftragen.

Vollbad: 8 Tropfen ins Badewasser geben und gut vermischen.

AROMATHERAPIE:

Diffusor

Dampf-Inhalation: 3-5 Tropfen in einen Becher mit heißem Wasser geben. Umschließen Sie den Becher mit den Händen und beugen Sie sich nach vorne, so dass Mund und Nase direkt mit dem aufsteigenden Dampf in Berührung kommen. Atmen Sie abwechselnd durch Nase und Mund.

Inhalation über Kopfkissen: Vor dem Schlafengehen 1 Tropfen auf Vorder- und Rückseite des Kopfkissen träufeln um den Duft im Schlaf einzusatmen.

NICHT ZUR INNEREN ANWENDUNG. DARF NICHT IN DIE HÄNDE VON KINDERN GELANGEN. Achtung: Verursacht schwere Augenreizung!

Nach äußerlicher Anwendung Hände waschen, um eine versehentliche Augenreizung zu vermeiden. Kann allergische Hautreaktionen verursachen. Im Falle von Hautreaktionen oder Atembeschwerden, Verwendung einstellen. Wenn Sie schwanger oder in ärztlicher Behandlung sind, fragen Sie vor Anwendung Ihren Arzt.

Inhaltsstoffe

Inhaltsstoffe: *Melaleuca leucadendron cajaput* (Cajaput) Öl, *Citrus aurantium dulcis* (süße Orangenschalen) Öl, *Eucalyptus globulus* (Eukalyptus-Blatt) Öl, *Origanum majorana* (Majoran-Blatt) Öl, *Eugenia caryophyllus* (Gewürznelken-Knospe) Öl, *Melaleuca viridiflora* (Niaouli- Blatt) Öl, *Morinda citrifolia* (Noni-Samen) Öl.